MARCHE NORDIQUE

CALENDRIER des SEANCES
1er trimestre 2024

Pour le **PARC de la TETE d'OR***(entrée porte des Enfants du Rhône)*et celui de **PARILLY***(métro ligne D, station PARILLY),* le rendez-vous est sur place.

Pour le **PARC de MIRIBEL-JONAGE**, et celui de **LACROIX-LAVAL** ***(depuis la gare Gorge du Loup, bus 98 arrêt Parc de Lacroix-Laval)*** : co-voiturage au départ de la SPES**(2€/pers)**. Mais ceux qui le désirent peuvent nous rejoindre directement sur place.

Sur le site de la SPES*, vous retrouverez tous renseignements complémentaires concernant les rendez-vous dans la rubrique «sorties à venir», mise à jour au plus tard en début de la semaine courante.Il peut y avoir en effet des modifications de lieu et d'animatrice, selon la météo locale et nos obligations respectives.*

Rappel : nous disposons de quelques paires de bâtons pour les débutants non encore équipés, merci de le signaler au moment de l'inscription.

Contacts renseignements et inscriptions:
Christiane RENARD 06 66 73 46 56

.

JANVIER	2024		Inscriptions
Samedi 6	14h	TETE D'OR / FEYSSINE	**Christiane**
Samedi 13	14h	LACROIX-LAVAL ***Départ SPES 13h30***	**Christiane**
Samedi 20	14h	PARILLY	**Christiane**
Samedi 27	14h	MIRIBEL-JONAGE **Départ SPES 13H30**	**Christiane**

FEVRIER	2024		Inscriptions
Samedi 3	14h	TETE D'OR / FESSYNE	Christiane
Samedi 10	14h	LACROIX-LAVAL **Départ SPES 13H30**	Christiane
Samedi 17	14h	PARILLY	Christiane
Samedi 28	14h	**PAS DISPONIBLE** **AB SENTE**	Christiane

MARS	2024		Inscriptions
Samedi 2	14h	**PAS DISPONIBLE** **ABSENTE**	Christiane
Samedi 9	14h	**PAS DISPONIBLE** **ABSENTE**	Christiane
Samedi 16	14h	**PARILLY**	Christiane
Samedi 23	14h	MIRIBEL-JONAGE **Départ SPES 13H30**	Christiane
Samedi 30	14 h	TETE D'OR/FESSYNE	Christiane